



PROGRAMME

AVRIL 2025



Permanences de la CPAM

Caisse Primaire d'Assurance Maladie
Sur rendez-vous sur le site [Ameli.fr](https://www.ameli.fr)
ou au 36 46 ou en agence.
De 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30
JEUDIS 3 et 10

ATELIER PSFP

Programme de soutien aux familles
et à la parentalité.
Destiné aux Parents d'enfant de 3 à 6 ans
De 9h30 à 11h30
MERCREDIS 2, 9 et 30



Nourrir la Vie

Yoga, relaxation, QI GONG, Méditation
Enseignement des pratiques de santé
pour renforcer le corps et l'énergie à toutes les
étapes de la vie.
LUNDIS : 7 et 28 de 9h30 à 10h45
JEUDIS : 3 et 10 de 9h45 à 11h



CIDFF

**Centre d'Information sur les Droits
des Femmes et des Familles**
Le CIDFF informe, oriente tout public
et en priorité les femmes et les fa-
milles
de manière gratuite et confidentielle.
Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80
De 13h30 à 17h
JEUDIS 3, 10, 17 et 24

CRAMIF

**Caisse Régionale d'Assurance
Maladie D'Ile-de France**



Destinée aux assurés sociaux fragilisés
par la maladie, le handicap et la vieillesse.
Sur rendez-vous sur le site [Ameli.fr](https://www.ameli.fr) ou au 36 46
De 13h30 à 17h
MERCREDIS 2, 9, 16 et 30



ACEPE

**Accueil Conseil et Écoute
Parents Enfants**

Une équipe composée de psychologues
spécialisés dans la relation parents/enfants
vous accompagne à la parentalité, vous aide
à l'expression des difficultés quotidiennes
ou durables dans l'éducation.
Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80
De 9h à 12h
VENDREDIS 4, 11, 18 et 22



DON DE SANG

Mercredi 23 avril
de 14h30 à 19h30



France Parkinson

Atelier de gymnastique douce
pour les personnes atteintes
de la maladie de Parkinson.
De 14h30 à 16h30
VENDREDIS 11



Soirée prévention bucco-dentaire

En présence de l'équipe du PIPS
et deux étudiants en chirurgie dentaire.
de 19h à 21h
MARDI 8 AVRIL
Adulte uniquement



ENTRÉE LIBRE

**Pôle Information
Prévention Santé**

13/15, rue Nelson Mandela
01 30 10 39 80

Du lundi au mercredi 8h30-12h et 13h30-17h30
Jeudi et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h