



MARS 2025

Permanences de la CPAM

(Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Sur rendez-vous sur le site Ameli.fr
ou au 36 46 ou en agence.

De 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Jeudis 6, 13, 20, 27

France Parkinson

Atelier de gymnastique douce
pour les personnes atteintes
de la maladie de Parkinson.

De 14h30 à 16h30.

Vendredis 21, 28

ACEPE

(Accueil Conseil et Écoute Parents Enfants)

Une équipe composée de psychologues spécialisés
dans la relation parents/enfants vous accompagne
à la parentalité, vous aide à l'expression des difficultés
quotidiennes ou durables dans l'éducation.

Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80. De 9h à 12h.

Vendredis 14, 21, 28

CIDFF – France VICTIMES 95

(Centre d'information sur les droits des femmes et
des familles)

Le CIDFF informe, oriente tout public et en priorité les
femmes et les familles de manière gratuite et
confidentielle.

Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80. De 13h30 à 17h.

Jeudis 6, 13, 20, 27

Nourrir la vie

Yoga, relaxation, QI GONG, Méditation

Enseignement des pratiques de santé pour renforcer
le corps et l'énergie à toutes les étapes de la vie.

Lundis : 3, 10, 17, 24, 31

9h30 à 10h45

Jeudis : 6, 13, 20, 27

9h45 à 11h

PERMANENCES de la CRAMIF

(Caisse Régionale d'assurance Maladie D'Ile-de France).

Destinée aux assurés sociaux fragilisés
par la maladie, le handicap et la vieillesse.

Uniquement sur rendez-vous au 36 46

Ou sur ameli.fr de 13h30 à 17h.

Mercredis 5, 12, 19, 26

ATELIER PSFP (Programme de soutien aux familles et à la parentalité)

Destiné aux Parents d'enfant de 3 à 6 ans

De 9h30 à 11h30

Mercredis 5, 12, 19, 26

Association

« Le Burn out parlons-en »

Le burn out : Présentations de lectures de
développement personnel par les participants
volontaires

Info : 06.64.77.46.62

De 19h45 à 21h45

Vendredi 21

**Pôle Information
Prévention Santé**

**13/15, rue Nelson Mandela
01 30 10 39 80**

Du lundi au mercredi 8h30-12h et 13h30-17h30
Jeudi et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h