

PROGRAMME DES ANIMATIONS

NOVEMBRE 2024

Informations générales

Me 06/11: Exposition Vente - Magasin Bleu

J 07/11: Exposition vente - CEFEROSA

M 12/11: Exposition vente cosmétiques

Me 13/11: Encaissement des redevances

Bienvenue à

Mr & Mme PERRINELLE Claude et Nicole (Studio 102)

Mois de novembre - François Coppée

Captif de l'hiver dans ma chambre
Et las de tant d'espoirs menteurs,
Je vois dans un ciel de novembre,
Partir les derniers migrateurs.

Mon âme est comme une fauvette
Triste sous un ciel pluvieux ;
Le soleil dont sa joie est faite
Est le regard de deux beaux yeux ;

Ils souffrent bien sous cette pluie ;
Mais, au pays ensoleillé,
Je songe qu'un rayon essuie
Et réchauffe l'oiseau mouillé.

Mais loin d'eux elle est exilée ;
Et, plus que ces oiseaux, martyr,
Je ne puis prendre ma volée
Et n'ai pas le droit de partir.

Vos rendez-vous récurrents

JEUDI 21/11 à partir de 13h30: Passage mensuel de la pédicure sur rendez-vous, au 1^{er} étage (inscription à l'accueil).

Tarif : 35€/séance.

VENDREDI: La coiffeuse vous accueille au salon bien-être. Un temps de désinfection et d'aération de 15 minutes entre chaque client est mis en place pour la sécurité de tous.

La salle de restaurant est mise à votre disposition tous les jours de 15h à 18h, sous réserve du respect des consignes sanitaires



**RÉSIDENCE
LA SABLONNIÈRE**

25 avenue Mathieu Chazotte

95170 Deuil la Barre

Tél. : 01.30.10.12.00

RÉSIDENCE LA SABLONNIERE

Vos Activités du mois

Du vendredi 1er au dimanche 5 novembre

- V 01 **Toussaint (Jour férié)**
à 14h00: Film surprise avec Liliane
S 02 Pas d'activité ce jour
D 03 à 15h00: Cinéma Party avec Liliane

Semaine du lundi 3 au dimanche 10 novembre

- L 04 à 14h00: Après-midi Jeux avec Le Club des Anciens
à 17h00: Mémoire en mouvement avec Sory
M 05 **PERMANENCE EPOCA**
à 10h30: Atelier théâtre avec Vincent
à 14h30: Groupe de Chant avec Mme Canaple
à 15h00 :Fêtons ensemble les Anniversaires du mois d'Octobre
Animation musicale avec les Airs d'ici
Tarif : Gratuit pour les résidents nés en novembre, 5,53 € pour les autres résidents et extérieurs. Lieu : La Sablonnière
Me 06 à 09h30: Yoga postural avec Céline
à 14h30: Conférence avec Mr FAUTRE
Au programme : La Vie d'Edith Piaf
J 07 à 10h30: Poterie avec Isabelle de Néosilver
à 14h30: Arts Plastiques avec Mme Besson
V 08 à 10h30: Atelier mosaïque avec Néosilver
à 14h30: Activités avec les enfants de grande section de l'école Pasteur
S 09 à 15h00: Quiz avec Solange
D 10 à 15h00: Jeux de société avec Solange

Semaine du lundi 11 au dimanche 1 novembre

- L 11 **Armistice de 1918 (Jour férié)**
à 10h30: Poterie avec Isabelle de Néosilver
à 12h30: Aperitif dinatoire avec Liliane
Les résidents ramène juste la boisson
M 12 **PERMANENCE EPOCA**
à 10h30: Atelier théâtre avec Vincent
à 14h30: Groupe de Chant avec Mme Canaple
à 16h45: Gym douce avec Daniel
Me 13 à 09h30: Yoga postural avec Céline
à 14h30: Peinture avec Carole de Néosilver
J 14 à 14h30: Atelier Pâtisserie avec Leila de Patisslight

à 14h30: Messe du mois avec le Père Fulgence. Lieu: La Sablonnière

Vos Activités du mois

- V 15 à 14h30: Peinture avec Carole de Néosilver
à 14h30: Shiatsu thérapeutique avec Anthony
S 16 à 14h30: Préparation pour le marché de Noël avec Liliane
D 17 à 14h30: Préparation pour le marché de Noël avec Liliane

Semaine du lundi 18 au dimanche 26 novembre

- L 18 à 14h00: Après-midi Jeux avec Le Club des Anciens
à 17h00: Mémoire en mouvement avec Sory
M 19 à 10h30: Atelier théâtre avec Vincent
à 14h30: Groupe de Chant avec Mme Canaple
à 16h45: Gym douce avec Daniel
Me 20 à 09h30: Yoga postural avec Céline
à 14h30: Atelier Peinture avec Mme Allouche
J 21 de 10h00 à 12h00: Massage Bien-être avec Carole
à 14h30: Arts Plastiques avec Mme Besson
V 22 à 08h30: Petit déjeuner du mois à la Résidence La Sablonnière
Tarif : 3.38€
à 14h30: Café Séniors . Lieu: Résidence La Sablonnière
S 23 à 15h00: Le Pendu avec Solange
D 24 à 15h00: Jeux de société avec Solange

Du lundi 27 novembre au samedi 30 novembre

- L 25 à 10h30: Atelier Peinture sur verre avec Néosilver
à 14h00: Après-midi Jeux avec Le Club des Anciens
à 17h00: Mémoire en mouvement avec Sory
M 26 à 10h30: Atelier théâtre avec Vincent
à 14h30: Groupe de Chant avec Mme Canaple
à 16h45: Gym douce avec Daniel
Me 27 à 09h30: Yoga postural avec Céline
à 14h30: Atelier Créatif avec Perleo
J 28 à 10h30: Art Floral avec Emry
à 14h30: Conférence avec Mr Fautré. Thème: La Bourgogne
V 29 à 14h30: Shiatsu thérapeutiques avec Anthony
à 15h15: Atelier mémoire avec Mme Vigor
S 30 à 15h00: Décoration de Noël à la Résidence avec Liliane et les résidents