

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                    | Lait          | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|---------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 4 novembre au 10 novembre</b>                |   | <b>Adulte</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |   |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 4 novembre   | Potage estere! S/SEL                    |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Tortellini Ricotta à la tomate basilic  | X             | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Edam Bio                                | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gouda bio                               | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gélibié vanille                         | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gélibié chocolat                        | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 5 novembre   | Jambon de Poulet                        |               |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Pommes smiles                           |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coulommiers                             | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Bûchette mi-chèvre                      | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Poires locales                          |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pommes Goldens locales                  |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Barquette plastique                     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dosette de mayonnaise                   |               |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mer 6 novembre   | Salade verte bio                        |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sauté de porc BBC sauce amérique        |               |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Sauté de dinde LR sauce amérique        |               |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Coquillettes                            |               | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Barre de chocolat noir                  |               |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Orange bio                              |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Kiwi bio                                |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pomme Golden Ecoresponsable             |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette miel colombo                |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Jus de pommes                           |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cubes de mimolette                      | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental râpé                           | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Baguette                                |               | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 7 novembre   | Rôti de boeuf RAV et jus                |               |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Purée d'épinards et pommes de terre     | X             |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé vanille Bio            | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO et sucre              | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Banane France RUP                       |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 8 novembre   | Carottes râpées bio assaisonnée maison  |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Macédoine agrémentée de mayonnaise      |               |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Colombo de poisson et riz camarguais    |               |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moëlleux fromage blanc vanille maison   | X             | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cubes d'emmental                        | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crème anglaise                          | X             |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette traditionnelle à l'échalote |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                            | Lait          | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites   | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|--|---------------------------------|---------------|--------------|------|---------|--|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Période du 11 novembre au 17 novembre</b> |                                 | <b>Adulte</b> |              |      |         | <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 12 novembre                              | Potage de légumes bio           |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Sauté boeuf RAV au pain d'épice | X             | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Chou-fleur béchamel             | X             | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt nature BIO et sucre      | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt aromatisé vanille Bio    | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 13 novembre                              | Salade de mâche et maïs         |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Perle du Nord et croûtons       | X             | X            |      |         | X  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Steak de colin bourride         | X             |              |      | X       |  |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|  | Semoule aux petits légumes      |               | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Petit Fromage blanc sucré 50 gr | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Croissant                       | X             | X            | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Compote de pommes bio           |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Compote de pomme-fraise bio     |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Cubes de mimolette              | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Jus de fruits multifruits       |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Vinaigrette au caramel          |               |              |      |         | X  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Galette Saint Michel            | X             | X            | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 14 novembre                              | Hachis parmentier               | X             | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Salade verte                    |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Saint Nectaire                  | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Cantal                          | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Banane France RUP               |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Vinaigrette maison              |               |              |      |         | X  |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
| ven 15 novembre                              | Omelette bio                    | X             |              | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Petits pois à la paysanne       |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Petit suisse nature et sucre    | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fromage blanc aux fruits 50Grs  | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Rocher coco choco               |               |              | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat  | Lait          | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|---------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b>               |   | <b>Adulte</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |   |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 18 novembre  | Sauté de veau FR sauce marengo                |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Haricots verts à l'ail                        |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | YAOURT AROMATISE LOCAL                        | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | YAOURT NATURE LOCAL ET DOSETTE DE SUCRE       | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit BIO                                     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit bio                                     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 19 novembre  | Dahl de pois cassés et riz                    |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cantal  | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Bleu d'auvergne                               | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote pomme-banane bio                      |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coupelle Compote pommes bio                   |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sablé Retz                                    | X             | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 20 novembre  | Potage au potiron Maison                      | X             |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Filet de limande meunière frais               | X             | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de céleri et pommes de terre            | X             |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Petit Fromage blanc sucré 50 gr               | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Brioche aux pépites de chocolat               | X             | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Fruit BIO                                     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit bio                                     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sirop de grenadine                            |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental râpé                                 | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Citron  |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 21 novembre  | Carottes râpées bio assaisonnée maison        |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |
|  | Salade Coleslaw Rouge Bio                     |               |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Carré de porc fumé au jus                     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Rôti de dinde sauce bobotie                   |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lentilles à la paysanne                       |               |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Gélatifié vanille                             | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Flan nappé caramel                            | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cubes de mimolette                            | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 22 novembre  | Chou blanc râpé sauce enrobante échalote      | X             |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Salade de mâche et noix                       |               |              |      |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pavé de merlu sauce matelote                  | X             |              | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Farfalles                                     |               | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Julienne de légumes                           |               |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé vanille Bio                  | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO et sucre                    | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Emmental râpé                                 | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat   | Lait   | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--|--|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 25 novembre au 1 décembre</b> |  | <b>Adulte</b>  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |  | <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 25 novembre                             | Céleri rémoulade                               | X  | X            | X    | X       | X        |                 | X         | X          | X    | X      |           | X        |        |       |
|   | Endives vinaigrette                            |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pavé de colin napolitain                       |  | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Semoule Bio aux petits légumes                 |  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt brassé banane BIO                       | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Vinaigrette à la pomme                         |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mar 26 novembre                             | Salade de betteraves                           |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade de Haricots verts                       |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Boulettes boeuf FRANCE tomate                  |  | X            |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Pommes rissolées NE PAS REGONGELER             |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Poires locales                                 |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme rouge Ecoresponsable                     |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Cubes de mimolette                             | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Barquette 1/2 BIO                              |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Vinaigrette traditionnelle au persil           |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mer 27 novembre                             | Salade parmentière                             |  |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Lait demi-écrémé équitable                     | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage blanc                                  | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Cake au chocolat maison                        | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Fruit de saison 1                              |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sucre cassonade                                |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Topping fraise                                 |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 28 novembre                             | Potage cultivateur Bio                         |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gratin campagnard                              | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Edam   | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gouda  | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fruit de saison 1                              |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fruit de saison 2                              |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Emmental râpé                                  | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 29 novembre                             | Laitue Iceberg                                 |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauté de poulet LR sauce colombo               | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Riz et Haricots rouge                          |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Cake ananas caramel                            | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Vinaigrette antilles                           |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat   | Lait          | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites   | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|--|--|---------------|--------------|------|---------|--|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Période du 2 décembre au 8 décembre</b> |  | <b>Adulte</b> |              |      |         | <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 2 décembre                             | Salade de pommes de terre à l'échalote           |               |              |      |         | X  |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|  | Taboulé BIO Maison                               |               | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Sauté de bœuf RAV bourguignon                    | X             |              | X    |         | X  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Tortis   |               | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fruit BIO  |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fruit bio  |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 3 décembre                             | Haricots rouge sauce chili et riz                |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt nature et sucre                           | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt aromatisé                                 | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Cocktail de fruits au sirop                      |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Carpaccio d'ananas au sirop                      |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 4 décembre                             | Filet de lieu noir sauce huile d'olive et citron |               |              |      | X       | X  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Epinards bio béchamel et pommes de terre bio     | X             | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Tomme noire                                      | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Lait demi-écrémé équitable                       | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Mousse au chocolat au lait                       | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Croissant  | X             | X            | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | FRUIT  |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 5 décembre                             | Rôti de dinde à l'orientale                      |               |              |      |         | X  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Semoule bio                                      |               | X            |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Légumes couscous façon tajine                    |               |              |      |         | X  |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|  | Cantal   | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Saint Nectaire                                   | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Banane France RUP                                |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 6 décembre                             | Nuggets de poisson                               |               | X            |      | X       |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Haricots beurre à l'ail                          |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Quinoa bio                                       |               |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Petit suisse aux fruits bio                      | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Petit suisse nature bio et sucre                 | X             |              |      |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Cake Spéculoos Maison                            | X             | X            | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Crème anglaise                                   | X             |              | X    |         |  |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                             | Lait   | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|----------------------------------|--|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 9 décembre au 15 décembre</b> |                                  | <b>Adulte</b>  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |                                  | <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 9 décembre                              | Omelette bio                     |  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gnocchetti Sardi BIO             |  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Edam                             | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gouda                            | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Crème dessert caramel            | X  |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Crème dessert vanille            | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauce tomate proveçale Bio       |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 10 décembre                             | Potage vert prés                 | X  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauté de bœuf RAV au curry       | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Carottes et pommes de terre cube |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit suisse nature et sucre     | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage blanc aux fruits 50Grs   | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 11 décembre                             | Pain au chocolat                 | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Banane France RUP                |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Briquette de jus de pommes       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 12 décembre                             | Stick végétarien                 |  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Penne                            |  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | YAOURT AROMATISE LOCAL           | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sablé Retz                       | X  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Tarte grillée aux pommes         | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Emmental râpé                    | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 13 décembre                             | Cubes de Colin sauce aurore      | X  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Légumes aioli                    |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage fondu Président          | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pavé demi sel                    | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Compote de pommes bio            |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Compote de pomme-fraise bio      |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                | Lait   | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|--|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 16 décembre au 22 décembre</b> |                                     | <b>Adulte</b>  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  |                                     | <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 16 décembre                              | Potage Crécy                        |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cordon bleu                         | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|  | Purée de pommes de terre bio        | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Saint Nectaire                      | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Bleu d'auvergne                     | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crème dessert vanille               | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crème dessert chocolat              | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 17 décembre                              | Beignet de chou fleur               | X  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cappelletti à la tomate basilic     | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt brassé banane BIO            | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote pomme-abricot               |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote de pommes                   |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 18 décembre                              | Pommes smiles                       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lait demi-écrémé équitable          | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moëlleux caramel beurre salé        | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Banane France RUP                   |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coupelle Compote pomme-cassis       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                   |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dosette de ketchup                  |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 19 décembre                              | Fromage et laitage manquant         |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 20 décembre                              | Pavé de merlu sauce hongroise       |  |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Röstis de légumes NE PAS RECONGELER |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature et sucre              | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé                    | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit local                         |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit local                         |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                   |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                   | Lait   | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|--|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 23 décembre au 29 décembre</b> |  | <b>Adulte</b>  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  |  | <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>lun 23 décembre</b>                       | Potage de légumes                      |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Boulettes de bœuf sauce dijonnaise     | X  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Coquillettes                           |  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petits pois au jus                     |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé vanille Bio           | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO et sucre             | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>mar 24 décembre</b>                       | Salade verte bio                       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Salade de maïs BIO à la vinaigrette    |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Chicken wings LR                       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pommes de terre douce         | X  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cantal                                 | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Ile flottante                          | X  |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette miel colombo               |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Speculoos                              |  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dosette de ketchup                     |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>jeu 26 décembre</b>                       | Carottes râpées bio assaisonnée maison |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Steak de colin sauce bourgogne         | X  |              |      | X       | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Haricots verts                         |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Riz créole                             |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cake épeautre banane chocolat          | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Cubes d'emmental                       | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>ven 27 décembre</b>                       | Gâteau d'oeufs sauce provençale        | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Röstis de légumes NE PAS RECONGELER    |  |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Fraidou                                | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Beignet au chocolat                    | X  | X            | X    |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                   | Lait          | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|---------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 30 décembre au 5 janvier</b>                 |  | <b>Adulte</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>DEUIL LA BARRE (TC-NOI) - CDL LES MORTEFONTAINE MAT</b> |  |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 30 décembre  | Potage Dubarry Maison                  | X             |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Penne bolognaise BIO                   | X             | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                      |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 2                      |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental râpé                          | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 31 décembre  | Laitue iceberg et noix                 |               |              |      |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Blanquette de veau FR sauce blanquette | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Pommes noisettes NE PAS RECONGELER     |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Camembert bio                          | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pommes aux 4 épices           |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette terroir                    |               |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Cigarette russe                        |               | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                      |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cubes d'emmental                       | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 2 janvier  | Rillettes de thon                      | X             |              | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Colombo de poisson et riz camarguais   |               |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé                       | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 3 janvier  | Pizza au fromage                       | X             | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Laitue Iceberg                         |               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit suisse aux fruits bio            | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit suisse nature bio et sucre       | X             |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Semoule au lait                        | X             | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|