

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat                                   | Lait                  | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 6 janvier au 12 janvier</b> |  | <b>DEUIL LA BARRE</b> |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 6 janvier                             | Macaroni à la bolognaise RAV           |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gouda bio                              | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Liégeois au chocolat                   | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| mar 7 janvier                             | Sauté de bœuf RAV marengo              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pommes rissolées NE PAS REGONGELER     |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Brie                                   | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pommes bicolores locales               |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Barquette 1/2 BIO                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Dosette de ketchup                     |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 8 janvier                             | Potage parmentier Bio sans sel         | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Emincé de poulet LR sauce franchard    |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Mélange légumes haricots plats         |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Riz bio créole                         |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt aromatisé                       | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Barre de chocolat noir                 |                       |                 |      |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Banane France RUP                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Jus de pommes                          |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Baguette                               |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 9 janvier                             | Carottes râpées bio assaisonnée maison |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Carré de porc fumé au jus              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Rôti de dinde au jus                   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Purée de pommes de terre douce         | X                     |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Galettes des rois                      | X                     | X               | X    |         |          | X                  |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 10 janvier                            | Pavé merlu sauce potiron orientale     | X                     | X               |      | X       |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Semoule bio safrané                    |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Brunoise de légumes                    |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Yaourt aromatisé vanille Bio           | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Banane France RUP                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                   | Lait                  | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 13 janvier au 19 janvier</b> |  | <b>DEUIL LA BARRE</b> |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 13 janvier                             | Potage au potiron Maison               | X                     |                 |      |         | X        |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Saucisse de Toulouse                   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Saucisse pure volaille                 | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Lentilles au jus                       |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Orange bio                             |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 14 janvier                             | Steak de colin bourride                | X                     |                 |      | X       |          |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Carottes à l'ail                       |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Riz créole                             |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Saint Paulin bio                       | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Mousse au chocolat au lait             | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 15 janvier                             | Carbonnade flamande au sauté de boeuf  |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Frites NE PAS RECONGELER               |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit Fromage blanc sucré 50 gr        | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Liégeois au chocolat                   | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Croissant                              | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jus de fruits multifruits              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dosette de ketchup                     |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Galette Saint Michel                   | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 16 janvier                             | Pennes à la mexicaine                  |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Camembert                              | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit suisse aux fruits bio            | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 17 janvier                             | Carottes râpées bio assaisonnée maison |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Nuggets de poulet                      |                       | X               |      | X       |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Chou-fleur Bio enrobante moutarde coco |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Pommes vapeur                          |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Paris Brest                            | X                     | X               | X    |         |          | X                  |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Dosette de ketchup                     |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                    | Lait                  | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 20 janvier au 26 janvier</b> |   | <b>DEUIL LA BARRE</b> |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 20 janvier                             | Salade écolière                         |                       |                 | X    |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Sauté de bœuf RAV sauce bobotie         |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Haricots beurre                         |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Quinoa bio                              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pommes Goldens locales                  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 21 janvier                             | Hachis à l'égrène de pois bio           | X                     |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Edam                                    | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crème dessert vanille                   | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 22 janvier                             | Roulade de volaille et cornichons       |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Poisson blanc crumble de pain d'épices  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Riz camarguais créole                   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Piperade                                |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental bio                            | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit Fromage blanc sucré 50 gr         | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Brioche aux pépites de chocolat         | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pommes verveine                |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sirop de grenadine                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 23 janvier                             | Couscous boulettes de boeuf             |                       | X               |      |         | X        |                    |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|  | Fromage fondu Président                 | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Tarte normande fraîche                  | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        | X     |
| ven 24 janvier                             | Moules à la crème                       | X                     |                 |      |         |          |                    |           | X          |      |        |           |          |        |       |
|  | Frites NE PAS RECONGELER                |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | YAOURT NATURE LOCAL ET DOSETTE DE SUCRE | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Orange bio                              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                       |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dosette de ketchup                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat   | Lait                  | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 27 janvier au 2 février</b> |  | <b>DEUIL LA BARRE</b> |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 27 janvier                            | Pavé du fromager                                       | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Semoule  |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Haricots verts persillés                               |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage blanc aux fruits 50Grs                         | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Coupelle Coupelle de compote pommes fraises cassis bio |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 28 janvier                            | Cubes de colin pané                                    | X                     | X               |      | X       |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Beignets de chou-fleur                                 | X                     | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Saint Nectaire   | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pommes bicolore bio                                    |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Citron   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 29 janvier                            | Potage Crécy   |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Boulettes boeuf BIO sauce tomate                       |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Tortis tricolore saveur du jardin                      |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Emmental râpé  | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Banane France RUP                                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain au chocolat                                       | X                     | X               |      |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Orange Global Gap                                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Jus de pommes  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Topping chocolat                                       |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 30 janvier                            | Nem au légume  |                       |                 | X    |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Emincé asiatique                                       |                       | X               | X    |         | X        |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Riz basmati  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Smoothie mangue vanille maison                         | X                     |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Nougats chinois  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        | X         |          | X      |       |
|   | Sauce Nem  |                       | X               |      | X       |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| Noix de coco râpée                        |  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 31 janvier                            | Pavé de merlu sauce beurre blanc                       | X                     |                 |      | X       | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Carottes rondelles Bio saveur aneth citron             | X                     |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pommes vapeur  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage blanc  | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gaufre pâtissière                                      |                       | X               | X    |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| Topping fraise                            |  |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                     | Plat  | Lait                  | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 3 février au 9 février</b> |   | <b>DEUIL LA BARRE</b> |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 3 février                            | Pavé de poisson mariné au thym                |                       | X               |      | X       |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Haricots beurre                               |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fraidou                                       | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crêpe nature sucrée BIO                       | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 4 février                            | Sauté de bœuf RAV bourguignon                 | X                     |                 | X    |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Riz au curry et poivrons                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cantal  | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                             |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 5 février                            | Tortelloni Provençale Bio à la tomate basilic | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé                              | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain au chocolat                              | X                     | X               |      |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                             |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jus de pommes                                 |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 6 février                            | Salade verte bio                              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jambon blanc LR                               |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jambon de Poulet                              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Gratin de PDT à la raclette                   | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage blanc bio nature                      | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                             |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coulis de myrtilles                           |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 7 février                            | Carottes râpées bio assaisonnée maison        |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Salade chou chou BIO                          | X                     |                 | X    |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Pennes sauce fromagère                        | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Gélifié chocolat                              | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Flan nappé caramel                            | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                               | Lait                  | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|------------------------------------|-----------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 10 février au 16 février</b> |                                    | <b>DEUIL LA BARRE</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 10 février                             | Laitue Iceberg et croûtons         | X                     | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Riz camarguais aux petits légumes  |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit suisse aux fruits bio        | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette maison                 |                       |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mar 11 février                             | Pavé de merlu sauce nantua         | X                     |              |      | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pommes de terre bio       | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Saint Nectaire                     | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                  |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 12 février                             | Chou rouge BIO râpé sauce à l'ail  | X                     |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |
|  | Escalope de poulet LR au curry     | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Spirale Bio aux petits légumes Bio |                       | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lait demi-écrémé équitable         | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Croissant                          | X                     | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crème dessert caramel              | X                     |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT                              |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Oeufs durs                         |                       |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 13 février                             | Beignet de chou fleur              | X                     | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Rôti de boeuf RAV et jus           |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Petits pois et carottes au jus     |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 2                  |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 14 février                             | Colin poêlé et citron              | X                     | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Brocolis saveur du jardin          |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | .                                  | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cake vanille BIO                   | X                     | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                    | Lait                  | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 17 février au 23 février</b> |   | <b>DEUIL LA BARRE</b> |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 17 février                             | Potage aux épinards Bio sans sel ajouté | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Filet de limande meunière et citron     | X                     | X               |      | X       |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Choux-fleur béchamel cheddar            | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lait demi-écrémé équitable              | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gaufre Fantasia                         | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                       |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coupelle Compote de pommes              |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 18 février                             | Poireaux vinaigrette                    |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette bio                            |                       |                 | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pommes rissolées NE PAS REGONGELER      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé                        | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT                                   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pâte à tartiner                         | X                     |                 |      |         |          | X                  |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                       |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jus de pommes                           |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Baguette                                |                       | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 19 février                             | Salade verte bio                        |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Rôti de boeuf RAV et jus                |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Gratin de piperade                      | X                     | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit Fromage blanc sucré 50 gr         | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Brioche aux pépites de chocolat         | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pommes raisins                 |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT                                   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette traditionnelle au basilic   |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| jeu 20 février                             | Carottes râpées bio assaisonnée maison  |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          | X      |       |
|  | Parmentier de poisson polente carotte   | X                     |                 |      | X       | X        |                    |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Petit suisse nature et sucre            | X                     |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moëlleux coco mandarine maison          | X                     | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT                                   |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sirop de grenadine                      |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 21 février                             | Emincé de poulet LR sauce franchard     |                       |                 |      |         | X        |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Haricots verts bio s                    |                       |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat                           | Lait | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|--------------------------------|------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|      | Cantal                         | X    |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Fromage blanc aux fruits 50Grs | X    |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Fourrandise au chocolat        |      | X               | X    |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Banane France RUP              |      |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Jus de pommes                  |      |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                   | Plat                                   | Lait                  | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|-----------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 24 février au 2 mars</b> |  | <b>DEUIL LA BARRE</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 24 février                         | Hachis parmentier                      | X                     | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Salade verte                           |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit suisse nature bio et sucre       | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lait demi-écrémé équitable             | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                      |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coupelle Compote pomme-ananas          |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pâte à tartiner                        | X                     |              |      |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette maison                     |                       |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Baguette                               |                       | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 25 février                         | Salade de mâche et maïs                |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sauté de bœuf RAV marengo              |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Frites NE PAS RECONGELER               |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit suisse nature et sucre           | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain au chocolat                       | X                     | X            |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Carpaccio d'ananas au sirop            |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cocktail de fruits au sirop            |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT                                  |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Vinaigrette maison                     |                       |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Barquette 1/2 BIO                      |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Noix de coco râpée                     |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 26 février                         | Velouté de champignons sans sel ajouté | X                     |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Semoule façon couscous végétarien      |                       | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|  | Banane France RUP                      |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gaufre liégeoise                       | X                     | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | FRUIT                                  |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental râpé                          | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sirop de fraise                        |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 27 février                         | Penne à la carbonara                   | X                     | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Penne à la carbonara (sans porc)       | X                     | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé                       | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit moulé nature                     | X                     |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jus de raisin                          |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Kiwi                                   |                       |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat                        | Lait | Blé /<br>Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à<br>coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|-----------------------------|------|-----------------|------|---------|----------|--------------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|      | Pomme Golden Ecoresponsable |      |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Banane France RUP           |      |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Jus d'orange                |      |                 |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |
|      | Baguette                    |      | X               |      |         |          |                    |           |            |      |        |           |          |        |       |

|                |                                  |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|----------------|----------------------------------|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|
| ven 28 février | Salade coleslaw BIO              |   |   | X |   |  |   |  |  |  |  |  | X |  |  |
|                | Médailon de cabillaud à la crème | X | X | X | X |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | yaki curry                       | X |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | Lait demi-écrémé équitable       | X |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | FRUIT                            |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | Cake haripoire                   |   | X | X |   |  | X |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | Confiture de fraises             |   |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | Beurre                           | X |   |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |
|                | Baguette                         |   | X |   |   |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |