

**10
Lundi**

**DU
Mardi**

**04-mars-24
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**08-mars-24
Vendredi**

Velouté de patates douce et carottes BIO

Cœurs de palmier vinaigrette

Nems aux légumes

LAIT

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN / SOJA

Maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de bœuf sauce javar BIO

Curry de haricots rouges

Filet de lieu sauce napolitaine

Cordon bleu

Marmite d'eglefin

LAIT

LAIT / MOUTARDE

POISSON

LAIT / GLUTEN

POISSON / LAIT

Purée d'épinards

Riz BIO

Blé BIO

Haricots verts persillés

Carottes BIO fondantes

LAIT

X

GLUTEN

X

X

Pommes de terre vapeur

Penne BIO et emmental râpé

X

GLUTEN / LAIT

Brie

Petit suisse aromatisé

Munster AOP

Saint Paulin

Yaourt framboise BIO fermier

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Pont l'Evêque AOP

Petit suisse nature et sucre

Gouda

Montcadi

Yaourt BIO fermier nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Compote de pomme mangue et madeleine

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Liégeois chocolat

GLUTEN / CEUF

X

X

LAIT

Compote de pomme fraise et madeleine

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Liégeois vanille

GLUTEN / CEUF

X

X

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Madeleines

GLUTEN / CEUF

Jus de raisin

X

11
Lundi

DU
Mardi

11-mars-24
Mercredi

AU
Jeudi

15-mars-24
Vendredi

		Salade verte		Salade verte et maïs
		MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES
				Salade iceberg et dés d'emmental
				MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Egrené végétarien sauce tomate	Cormary BIO	Burger party	Potée de chou au porc LR	Boulettes de bœuf sauce tomate
MOUTARDE / SOJA/LAIT	LAIT / MOUTARDE	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN	X	GLUTEN / SOJA / LAIT
			Potée de chou au poulet	
			X	
Semoule BIO	Haricots blancs	Frites	Légumes de la potée	Coquillettes BIO et emmental
GLUTEN	SULFITES	X	X	GLUTEN / LAIT
Légumes à l'orientale				
MOUTARDE				
Edam	Emmental	Cheddar	Camembert	Fromage blanc et sucre
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Saint Nectaire AOP	Mimolette		Coulommiers	Fromage blanc aromatisé
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Compote de pomme banane	Gâteau amande et poire et crème anglaise	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait
X	GLUTEN / ŒUF / FRUITS A COQUE	X	X	LAIT
Compote de pomme poire		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X		X	X	
		Lait nature		
		LAIT		
		Pain au chocolat		
		GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF		
		Compote pomme fraise		
		X		

**12
Lundi**

**DU
Mardi**

**18-mars-24
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**22-mars-24
Vendredi**

	Coleslaw BIO	Salade de pâtes BIO au surimi		Œuf dur mayonnaise
	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES/ CRUSTACEES/ POISSON		ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
		Salade de penne BIO au pesto		
		GLUTEN /MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF		
Filet de colin sauce oseille	Gnoccheti BIO aux pois cassés	Sauté de veau VF sauce marengo	Chili con carne BIO	Poisson pané et citron
POISSON / LAIT	GLUTEN / LAIT	X	MOUTARDE	POISSON / GLUTEN
Poêlée de butternut ail et persil et pommes de terre	Epinards béchamel au parmesan	Poêlée d'antan (carottes BIO, navets, panet, ail)	Riz BIO	Frites
X	LAIT	X	X	X
		Quinoa BIO		
		GLUTEN		
Tomme blanche	Mimolette	Gouda	Petit suisse aromatisé	Yaourt BIO fermier nature et sucre
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Carré de l'est	Montcadi	Saint Paulin	Petit suisse nature et sucre	Yaourt fraise BIO fermier
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Crème dessert pralinée	Gâteau coco	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Pêches au sirop
LAIT	GLUTEN/ŒUF	X	X	X
Crème dessert vanille		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits
LAIT		X	X	X
		Crème dessert chocolat		
		LAIT		
		Baguette viennoise aux pépites de chocolat		
		GLUTEN		
		Jus d'orange		
		X		

**13
Lundi**

**DU
Mardi**

**25-mars-24
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**29-mars-24
Vendredi**

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Yassa de volaille BIO

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Roulade de volaille

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Terrine de légumes et mayonnaise

GLUTEN / ŒUF / POISSON / SOJA / LAIT / CELERI /
SULFITES/MOUTARDE

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Filet de lieu frais sauce aurore

LAIT / POISSON

Semoule BIO

GLUTEN

Coquillettes BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Frites et ketchup

X

Purée de brocolis

LAIT

Boulghour BIO

GLUTEN

Carottes BIO épicées

X

Brunoise de légumes

CELERI

Petit suisse nature et sucre

LAIT

crème dessert chocolat

LAIT

Yaourt abricot BIO fermier

LAIT

Brie

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Yaourt BIO fermier nature et sucre

LAIT

Bûche de lait mélangé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme abricot et sablé de
Retz

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Eclair au chocolat

GLUTEN/LAIT/ŒUF/SOJA

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme et sablé de Retz

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc et sucre

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Jus d'ananas

X

14
Lundi

DU
Mardi

01-avr.-23
Mercredi

AU
Jeudi

05-avr.-23
Vendredi

Betteraves vinaigrette

Salade cocotte

Cœuf dur mayonnaise

MOUTARDE / SULFITES

ŒUF / MOUTARDE / GLUTEN

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Tajine de Veau

Marmite de cabillaud sauce crème

Saucisse d'agneau

Hachis végétarien de lentilles

MOUTARDE

POISSON / LAIT

LAIT

LAIT / CELERI

Semoule BIO

Fondue de poireaux

Légumes printanniers

GLUTEN

LAIT

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Fromage blanc et sucre

Saint Nectaire AOP

Yaourt citron BIO fermier

Coulommiers

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fromage blanc aromatisé

Gouda

Yaourt BIO fermier nature et sucre

Pont l'Evêque AOP

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Liégeois vanille

Gâteau au chocolat, crème anglaise et
chocolat de pâques

Compote de pomme poire

X

LAIT

LAIT / ŒUF / GLUTEN / SOJA

X

Fruit de saison BIO

Liégeois chocolat

Compote de pomme fraise

X

LAIT

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Jus d'ananas

X

**15
Lundi**

Salade Flamande

MOUTARDE / SULFITES

Salade gourmande BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Colombo de bœuf RAV

MOUTARDE

Petits pois

X

Tomme blanche

LAIT

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Jus d'orange

X

**DU
Mardi**

Champignons émincés

X

Pizza margarita

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gouda

LAIT

Poire au sirop

X

Abricot au sirop

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Sirop de grenadine

X

**08-avr.-24
Mercredi**

Roulade de volaille

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Terrine de légumes et mayonnaise

GLUTEN / ŒUF / POISSON / SOJA / LAIT / CELERI / SULFITES / MOUTARDE

Thon sauce tomate

POISSON / LAIT

farfalle BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt BIO fermier nature et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Jus d'ananas

X

**AU
Jeudi**

Carottes râpées BIO vinaigrette ciboulette

MOUTARDE / SULFITES

Salade chinoise BIO (Carottes BIO, Chou blanc BIO, maïs, pousse de haricots mungo)

MOUTARDE / SULFITES

Steak haché BIO sauce Normande

LAIT

Purée de patate douce

LAIT / SULFITES

Mimolette

LAIT

Edam

LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain au lait et barre de chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

jus multivitamins

X

**12-avr.-24
Vendredi**

Nuggets de poulet et ketchup

GLUTEN / SOJA

Frites

X

Petit moulé nature

LAIT

Samos

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

16 Lundi	DU Mardi	15-avr.-24 Mercredi	AU Jeudi	19-avr.-24 Vendredi
		Feuilleté chèvre miel GLUTEN / LAIT / SOJA	Salade iceberg MOUTARDE / SULFITES	
		Feuilleté camembert LAIT / GLUTEN / SOJA		
Sauté de veau VF aux épices LAIT / MOUTARDE	Omelette CEUF / LAIT	Filet de lieu sauce provençale POISSON	Parmentier de carottes BIO et égréné de bœuf BIO LAIT	Fish burger MOUTARDE / CEUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON
Butternut ail et persil X	Bouलगour GLUTEN	Pennes BIO et emmental râpé GLUTEN / LAIT		Pommes de terre campagnardes et sauce béarnaise SULFITES / MOUTARDE / CEUF
Riz BIO X		brocolis X		
Carré de l'est LAIT	Samos LAIT	Fromage blanc aromatisé LAIT	Montcadi LAIT	Cheddar LAIT
Brie LAIT		Fromage blanc nature et sucre LAIT	Emmental LAIT	
Gâteau chocolat poire GLUTEN / CEUF	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Gélifié vanille LAIT	Fruit de saison BIO X
	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Gélifié chocolat LAIT	Fruit de saison BIO X
Petit suisse nature et sucre LAIT	Yaourt aromatisé LAIT	Lait nature LAIT	Petit suisse aromatisé LAIT	yaourt aromatisé LAIT
Pain et confiture GLUTEN	Cake au chocolat maison GLUTEN / CEUF	Pain au chocolat GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF	Pain et pâte à tartiner GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	Cake Fourré abricot GLUTEN / CEUF
Fruit de saison X	Jus de pomme X	Compote de pomme X	Jus multifruits X	Fruit de saison X

17
Lundi

DU
Mardi

22-avr.-24
Mercredi

AU
Jeudi

26-avr.-24
Vendredi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Salade iceberg et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Bolognaise à l'égréné de soja BIO

LAIT/SOJA

Jambon de porc

X

Jambon de volaille

X

Spaghettis et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Purée de courgettes BIO

LAIT

Pilon de poulet BIO sauce orientale

MOUTARDE

Blé BIO

GLUTEN

Calamar à la romaine et mayonnaise

GLUTEN / MOLLUSQUE / CEUF / MOUTARDE / SULFITES

Pommes noisettes et ketchup

LAIT/SULFITES

Carottes râpées BIO au miel

X

Pomelos et sucre

X

Filet de lieu sauce citron

POISSON / LAIT

Epinards à la crème

LAIT

Pommes de terre vapeur

X

Coulommiers

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Yaourt BIO fermier nature et sucre

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Gouda

LAIT

Brie

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Edam

LAIT

Montcadi

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gâteau à l'ananas

GLUTEN / CEUF

Fruit de saison BIO

X

Muffin au chocolat

GLUTEN/LAIT/CEUF/SOJA

Compote de pomme banane et madeleine

GLUTEN / CEUF

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme pêche et madeleine

GLUTEN / CEUF

Crème dessert vanille

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF

Sirop de grenadine

X