Pôle Information Prévention Santé

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2019

FemmesEnScène

Son objectif est d'agir contre toutes les formes de discriminations et violences envers les femmes, et en faveur de l'égalité femmes-hommes. FemmesEnScène vous invite à participer au Petit Déjeuner Réflexif.

Lundi 2 décembre
9h30 – Étirements/détente
10h – Pause café
10h15 – Peinture
avec Nikkie Pham

Lundi 9 décembre
9h30 – Étirements/détente
10h – Pause-café
10h40 – Confection d'une oeuvre d'art avec des fleurs séchées
« L'atelier fleuri »
animé par Lucie FAIMALI

Lundi 16 décembre
9h30 – Étirements/détente
10h – Pause-café
10h15 – Finalisation des peintures, accrochages et vernissage

ADMR

Service à la personne

« Salon des aidants ».

Des bénévoles seront disponibles pour prendre en charge l'aidé. Expression corporelle/ Expression théâtrale. Infos : 06 77 17 88 97.

Mercredis 4, 11 et 18 décembre de 10h à 12h

ACEPE

(Accueil Conseil et Écoute Parents Enfants)
Une équipe de psychologues spécialisés dans la relation parents/enfants vous accompagne à la parentalité, vous aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation.
Sur rendez-vous au 01 30 10 39 80.

Jeudis 5, 12 et 19 décembre de 14h à 17h

Lieu d'Accueil Enfants / Parents

Réservé aux enfants de la naissance à 6 ans accompagnés d'un adulte.
Animé par Antoinette, Gwénaëlle et Émilie.
Accès libre de 9h à 11h30.

Mardis 3, 10 et 17 décembre
Jeudis 12 et 19 décembre

France Parkinson

Atelier de sophrologie pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.
Et un groupe de parole pour aidants et accompagnants de malades.
De 17h à 18h.

Vendredis 6 et 20 décembre

Permanence de la CPAM

(Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
Sur rendez-vous sur le site Améli.fr ou par téléphone au 36 46 ou en agence via les équipements numériques mis à disposition du public.
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Jeudis 5, 12, 19 et 26 décembre

Atelier parents/enfants

(Maison de la Famille)
De 14h à 17h.

Mercredi 18 décembre

Renseignements sur les activités au 01 30 10 94 60.

Association LE BURN OUT PARLONS-EN

« LE BURN-OUT : Qu'est-ce que le burn-out ? Comment le prévenir ? Comment en sortir ? »
Atelier/groupe de parole sur le burn-out, animé par Clarysse et Hélène.
De 19h à 21h.

Vendredi 13 décembre

FRANCE ALZHEIMER

«Des conseils pourquoi faire»
Avec Karima GUENIF
de 14h à 16h. Entretien Individuel.
Sur rendez-vous au 06 86 10 94 21 ou 0134 64 43 03

Mardi 10 décembre

Association « Juste ce qu'il faut »

L'association a pour objectif d'intervenir dans les domainesde l'isolement, du repli sur soi liés au vieillissement…
Accès libre.

Lundis 2, 9, 16 et 23 décembre de 9h à 12h
Mardis 3, 10, 17 et 24 décembre de 9h à 12h
Et de 14h à 16h30

Campagne de dépistage des IST avec le CODES 95

Ouvert à tous
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Vendredi 13 décembre

Association L'Acal

Atelier d'écriture

Cet atelier d'écriture regroupe des personnes ayant pour désir commun de jouer avec les mots, d'explorer l'écriture sous diverses formes (écriture spontanée, poétique, ludique, récit de vie, fiction…)

Jeudis 5 et 12 décembre
De 14h à 16h

Infos et Inscriptions au 06 13 48 57 37
Mme NABAIS Christine

À NOTER !
Le PIPS fermera ses portes du 30 décembre au 3 janvier inclus.

Pôle Information Prévention Santé
13/15, rue Nelson Mandela
01 30 10 39 80
Du lundi au mercredi 8h30-12h et 13h30-17h30
Jeudi et vendredi 8h30-12h et 13h30-17h