

# SENIORS

## Escapade portugaise



Les seniors de la ville ont eu la chance de découvrir notre ville jumelle Lourinhã ainsi que sa magnifique région.

27 Deuillois, de plus de 65 ans, ont séjourné à Lourinhã au Portugal du 23 au 30 mai. Accueillis dès leur arrivée par la convivialité et la gentillesse des Portugais, les seniors sont partis sur les routes de la région Nordeste (à 60 km au nord de Lisbonne) accompagnés par un guide francophone tout au long de la semaine : visite du musée des dinosaures de Lourinhã ainsi que du nouveau parc des dinosaures, découverte de la côte et des magnifiques plages de Caniçal et de Paimogo, route des moulins, excursion à la ville

de Nazaré, journée au Sanctuaire de Fatima... Les Deuillois ont enfin pu apprécier la fête de la ville, animée par le folklore portugais et où les sardines et grillades furent très appréciées, enfin juste avant le retour, les seniors ont visité la capitale. Ils étaient entourés de Léone Doll, Conseillère municipale déléguée aux seniors et d'Alberto Perreira, conseiller municipal originaire de Lourinhã, et grâce à qui ce jumelage a pu être scellé. ■

## La Semaine Bleue

Du dimanche 7 au vendredi 12 octobre 2018

### Semaine nationale des retraités et personnes âgées !

La Ville participe de nouveau à la Semaine Bleue au travers d'actions à destination des seniors qui seront désormais, en partie menées par le CCAS Seniors/Handicap.

#### Jeu 11 octobre

• 12h : **Déjeuner festif** sur inscription les 13 et 14 septembre au 01 34 28 65 58  
Tarif : 7,40€

• 14h30 : **Thé dansant** offert par la municipalité et animé par un Orchestre. Salle des Fêtes.

#### Vendredi 12 octobre

• **Sortie « Le Petit Train Bleu »**, une excursion à bord d'un petit train pour découvrir les ruelles méconnues de Paris ! Un circuit d'1h20 qui se clôturera par un petit goûter au Café du Pont Neuf. Tarif : 31€ (goûter compris).

Places limitées. Départ de Deuil-La Barre, en différents points de rendez-vous.  
Infos et inscriptions auprès de Mme Dorléans au 09 61 22 55 53 ■

Programme à venir sur [www.deuillabarre.fr](http://www.deuillabarre.fr)  
CCAS Seniors/Handicap  
01 34 28 65 58

 **Prenez date !**




### À noter

#### GOÛTER SPECTACLE ou COLIS GOURMAND





Vous êtes âgé(e) de 66 ans ou plus, vous pouvez vous inscrire **soit au GOÛTER SPECTACLE DANSANT** (dans la limite des places disponibles) **soit pour le colis gourmand**. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du CCAS seniors/handicap jusqu'au vendredi 31 août inclus, qui vous informera de la procédure à suivre.

• Goûter et spectacle dansant à la salle des fêtes, dimanche 2 décembre, à 14h, réservez votre après-midi et votre place !

 **Info : CCAS Seniors/Handicap**  
01 34 28 65 58

#### PRÉVENTION CANICULE 2018

  **N° Vert 0800 233 900**

(appel gratuit depuis un poste fixe)  
**Le numéro vert accessible 24h/24 et 7j/7 est en service jusqu'au 31 août.**

En prévision des risques de forte chaleur, le Centre Communal d'Action Sociale « CCAS » de la Ville a reconduit le dispositif de prévention canicule en direction des seniors deuillois âgés de 65 ans et plus, isolés ou handicapés à domicile. Afin de prévenir les effets d'une éventuelle canicule au cours de cet été, le CCAS a mis en place un dispositif de veille pour aider les personnes fragilisées ou dépendantes.

**Vous êtes particulièrement exposé(e) aux fortes chaleurs ou vous connaissez quelqu'un qui l'est ?**



> **Faites vous connaître** auprès du CCAS au 01 34 28 66 36