

Découvrez notre ville jumelle

Lowinhã



au

Portugal

Du mercredi 23

au mercredi 30 mai 2018

Pour les
65 ans
et +

Créer du lien social, offrir du bien-être aux seniors pour ce séjour vacances !

SÉJOUR SENIORS

www.deuillabarre.fr



Ville de Deuil-La Barre



SÉJOUR SENIORS Lourinhã



Du mercredi 23 au mercredi 30 mai 2018

Ce séjour à Lourinhã, notre ville jumelle, vous permettra de découvrir les richesses de cette région de l'Ouest du Portugal. La ville de Lourinhã, à quelques kilomètres de la mer, offre un paysage agricole et viticole, tandis que ses falaises plongent dans la mer. Vous partirez à la rencontre de ses habitants, accueillants et chaleureux et à la découverte des villes et villages qui composent la province de l'Estremadura.



L'hébergement

La résidence SANTA BARBARA, maison de repos, offre tout le confort nécessaire pour un séjour agréable de villégiature.

Un programme riche en découvertes

Durant sept jours, vous découvrirez cette région de l'Ouest du Portugal et notamment Lourinhã, ville du district de Lisbonne. Cette municipalité d'une superficie de 146 km² compte 25 735 habitants. Elle est limitée au nord par les villes de Peniche et Óbidos, au nord-est par Bombarral, au sud-est par Cadaval et au sud par Torres Vedras. Lourinhã est habitée depuis la Préhistoire, son musée possède des vestiges et des objets de la présence humaine dans la région depuis le Paléolithique, le Néolithique ainsi que le Chalcolithique. Vous visiterez ainsi son célèbre musée sur le Dinosaur ! Au programme balades au bord de la mer, découverte des fameuses falaises qui ont abrité les fossiles de dinosaures, visites du sanctuaire de Notre-Dame de Fátima, lieu du célèbre pèlerinage catholique, de la région des moulins et excursion à Nazaré par la route côtière.

La formule comprend :

- Transport aller/retour à l'aéroport
- Voyage aller/retour en avion
- Trajet en car au Portugal
- Hébergement 8j/7 nuits en chambre double
- Pension complète
- Linge de toilette et draps
- Ménage tous les 2 jours (excepté le dimanche)
- Excursions, activités, soirées et animations inscrites au programme* (encadrées par des guides locaux et francophones)



* Voir le programme complet sur deuillabarre.fr

De 284€ à 535€ tout compris

Les modalités d'inscription

Pièces à fournir impérativement :

- Dernier avis d'imposition dans sa totalité
- L'attestation responsabilité civile de votre assureur
- Les coordonnées de la ou des personne(s) à prévenir en cas de nécessité
- Votre carte de groupe sanguin
- Un certificat médical récent de votre médecin traitant attestant d'aucune contre indication aux activités du séjour
- Votre carte d'identité valable 6 mois après le voyage
- Un chèque pour le règlement du séjour à l'ordre du « Trésor Public »

- À noter :
- Le coût du séjour varie de 284€ à 535€ par personne en fonction de vos ressources (quotient familial).
 - Prévoir votre carte Vitale Européenne

Inscriptions :

Mardis 19 décembre et 9 janvier
Vendredis 22 décembre et 12 janvier
En mairie de 9h à 11h45



Places limitées à 25 personnes

Info : CCAS - Pôle Seniors - 01 34 28 66 36