

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 septembre au 10 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 4 septembre	Carottes râpées														
	Carottes râpées														
	Carottes râpées														
	Salade de tomates bio														
	Salade de tomates bio														
	Salade de tomates bio														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Coquillettes		X												
	Coquillettes		X												
	Coquillettes		X												
	Pommes Golden														
	Pommes Golden														
	Pommes Golden														
	Compote pomme-banane														
	Compote pomme-banane														
	Compote pomme-banane														
	Compote pomme-ananas														
	Compote pomme-ananas														
	Compote pomme-ananas														
	Sablé Retz	X	X												
	Sablé Retz	X	X												
	Sablé Retz	X	X												
mar 5 septembre	Escalope de dinde à la tomate														
	Escalope de dinde à la tomate														
	Escalope de dinde à la tomate														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Edam	X													
	Edam	X													
	Edam	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Poire (conférence)														
	Poire (conférence)														
	Poire (conférence)														
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan à la vanille	X													
	Flan à la vanille	X													
	Flan à la vanille	X													
mer 6 septembre	Taboulé		X												
	Taboulé		X												
	Taboulé		X												
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X					X		

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X					X		
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X					X		
	Filet lieu noir à l'aurore	X	X		X					X					
	Filet lieu noir à l'aurore	X	X		X					X					
	Filet lieu noir à l'aurore	X	X		X					X					
	Pêlé-mêle saveur du midi														
	Pêlé-mêle saveur du midi														
	Pêlé-mêle saveur du midi														
	Riz bio créole														
	Riz bio créole														
	Riz bio créole														
	Raisin noir														
	Raisin noir														
	Raisin noir														
	Raisin blanc														
	Raisin blanc														
	Raisin blanc														

jeu 7 septembre	Melon charentais														
	Melon charentais														
	Melon charentais														
	Pastèque														
	Pastèque														
	Pastèque														
	Rôti de veau sauce grand mère	X	X	X		X									
	Rôti de veau sauce grand mère	X	X	X		X									
	Rôti de veau sauce grand mère	X	X	X		X									
	Haricots verts à la ciboulette														
	Haricots verts à la ciboulette														
	Haricots verts à la ciboulette														
	Pommes sautées														
	Pommes sautées														
	Pommes sautées														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Banane														
	Banane														
	Banane														
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
	Gâteau basque	X	X	X											
	Gâteau basque	X	X	X											
	Gâteau basque	X	X	X											

ven 8 septembre	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X										
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X										
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X										
	Röstis de légumes										X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Röstis de légumes										X				
	Röstis de légumes										X				
	Camembert bio	X													
	Camembert bio	X													
	Camembert bio	X													
	Tomme blanche	X													
	Tomme blanche	X													
	Tomme blanche	X													
	Prune rouge														
	Prune rouge														
	Prune rouge														
	Abricots														
	Abricots														
	Abricots														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 septembre au 17 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 11 septembre	Pomodor à l'italienne (tomates et mozzarella)														
	Pomodor à l'italienne (tomates et mozzarella)	X													
	Pomodor à l'italienne (tomates et mozzarella)	X													
	Concombre en salade														
	Concombre en salade														
	Concombre en salade														
	Boulette d'agneau au curry	X	X							X					
	Boulette d'agneau au curry	X	X							X					
	Boulette d'agneau au curry	X	X							X					
	Riz bio pilaf														
	Riz bio pilaf														
	Riz bio pilaf														
	Kiwi														
	Kiwi														
	Kiwi														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					
mar 12 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Roulé au fromage	X	X												
	Roulé au fromage	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Friand au fromage	X	X	X											
	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté de dinde du forestier														
	Sauté de dinde du forestier														
	Sauté de dinde du forestier														
	Epinards béchamel	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Pommes bicolore														
	Pommes bicolore														
	Pommes bicolore														
	Salade de fruits frais														
	Salade de fruits frais														
	Salade de fruits frais														
	Compote pomme-banane														
	Compote pomme-banane														
	Compote pomme-banane	X	X	X						X					
mer 13 septembre	Gratin macaroni bio dinde	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin macaroni bio dinde	X	X												
	Gratin macaroni bio dinde	X	X												
	Macaroni bio		X												
	Macaroni bio		X												
	Macaroni bio		X												
	Saint Paulin	X													
	Saint Paulin	X													
	Saint Paulin	X													
	Montboissier	X													
	Montboissier	X													
	Montboissier	X													
	Poire (conférence)														
	Poire (conférence)														
	Poire (conférence)														
	Cône vanille														
	Cône vanille	X	X				X								
	Cône vanille	X	X				X								

jeu 14 septembre	Oeufs durs mayonnaise			X											
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Saucisson à l'ail et cornichon		X							X					
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Boeuf cuit à l'étouffée à la milanaise														
	Boeuf cuit à l'étouffée à la milanaise														
	Boeuf cuit à l'étouffée à la milanaise														
	Semoule bio		X												
	Semoule bio		X												
	Semoule bio		X												
	Raisin noir														
	Raisin noir														
	Raisin noir														
	Raisin blanc														
	Raisin blanc														
	Raisin blanc														

ven 15 septembre	Mais et thon				X										
	Mais et thon				X										
	Mais et thon				X										
	Carottes râpées														
	Carottes râpées														
	Carottes râpées														
	Colin ail et fines herbes.	X	X	X	X										
	Colin ail et fines herbes.	X	X	X	X										
	Colin ail et fines herbes.	X	X	X	X										
	Ratatouille														
	Ratatouille														
	Ratatouille														
	Coquillettes		X												
	Coquillettes		X												
	Coquillettes		X												
	Orange														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Orange														
	Orange														
	Gâteau de Savoie		X	X			X								
	Gâteau de Savoie		X	X			X								
	Gâteau de Savoie		X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 septembre au 24 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 18 septembre	Viennoise de dinde		X	X											
	Viennoise de dinde		X	X											
	Viennoise de dinde		X	X											
	Pommes noisettes														
	Pommes noisettes														
	Pommes noisettes														
	Courgettes à l'ail														
	Courgettes à l'ail														
	Courgettes à l'ail														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
mar 19 septembre	Poulet rôti														
	Poulet rôti														
	Poulet rôti														
	Haricots beurre à la provençale	X	X	X		X									
	Haricots beurre à la provençale	X	X	X		X									
	Haricots beurre à la provençale	X	X	X		X									
	Emmental	X													
	Emmental	X													
	Emmental	X													
	FoI épi	X													
	FoI épi	X													
	FoI épi	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
mer 20 septembre	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomat	X													
	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomat	X													
	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomat	X													
	Concombre en salade														
	Concombre en salade														
	Concombre en salade														
	Hachis Parmentier maison (purée bio)														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Hachis Parmentier maison (purée bio)														
	Hachis Parmentier maison (purée bio)														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise														
	Compote pomme-fraise														
	Compote pomme-fraise														
	Compote de poires														
	Compote de poires														
	Compote de poires														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Galette Saint Michel	X	X	X											

jeu 21 septembre	Rôti de boeuf au jus														
	Rôti de boeuf au jus														
	Rôti de boeuf au jus														
	Flageolets au jus	X													
	Flageolets au jus	X													
	Flageolets au jus	X													
	P'tit Louis	X													
	P'tit Louis	X													
	P'tit Louis	X													
	Camembert bio	X													
	Camembert bio	X													
	Camembert bio	X													
	Pastèque bio														
	Pastèque bio														
	Pastèque bio														
	Melon vert														
	Melon vert														
	Melon vert														

ven 22 septembre	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Poêlée de légumes														
	Poêlée de légumes														
	Poêlée de légumes														
	Semoule		X												
	Semoule		X												
	Semoule		X												
	Carré de l'est	X													
	Carré de l'est	X													
	Carré de l'est	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Prune jaune														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Prune jaune														
	Prune jaune														
	Prune mirabelle														
	Prune mirabelle														
	Prune mirabelle														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 septembre au 1 octobre		Enfants													
lun 25 septembre		DEUIL LA BARRE -													
	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomate)	X													
	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomate)	X													
	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomate)	X													
	Carotte râpée à la tarentaise	X		X		X							X		
	Carotte râpée à la tarentaise	X		X		X							X		
	Carotte râpée à la tarentaise	X		X		X							X		
	Paupiette de veau bercy	X	X	X		X				X					
	Paupiette de veau bercy	X	X	X		X				X					
	Paupiette de veau bercy	X	X	X		X				X					
	Gratin du Sud	X	X												
	Gratin du Sud	X	X												
	Gratin du Sud	X	X												
	Pommes lamelles béchamel	X	X												
	Pommes lamelles béchamel	X	X												
	Pommes lamelles béchamel	X	X												
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Crèmeux aux myrtilles	X		X											
	Crèmeux aux myrtilles	X		X											
	Crèmeux aux myrtilles	X		X											
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
mar 26 septembre	Paëlla au poulet et riz bio														
	Paëlla au poulet et riz bio														
	Paëlla au poulet et riz bio														
	Riz bio façon paëlla							X	X						
	Riz bio façon paëlla							X	X						
	Riz bio façon paëlla							X	X						
	Comté	X													
	Comté	X													
	Comté	X													
	Montboissier	X													
	Montboissier	X													
	Montboissier	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Petit pot vanille-fraise	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													
mer 27 septembre	Tomates bio et mozzarella														
	Tomates bio et mozzarella	X													
	Tomates bio et mozzarella	X													
	Salade jurassienne (salade composée, dés de dinde, emmental)	X													
	Salade jurassienne (salade composée, dés de dinde, emmental)	X													
	Salade jurassienne (salade composée, dés de dinde, emmental)	X													
	Rôti de porc au jus														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Rôti de porc au jus														
	Rôti de porc au jus														
	Rôti de dinde au jus														
	Rôti de dinde au jus														
	Rôti de dinde au jus	X	X	X		X									
	Pommes boulangère			X							X				
	Pommes boulangère			X							X				
	Pommes boulangère			X							X				
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 28 septembre	Bœuf sauté aux oignons														
	Bœuf sauté aux oignons														
	Bœuf sauté aux oignons														
	Petits pois extra fin jardin														
	Petits pois extra fin jardin														
	Petits pois extra fin jardin														
	Cotentin nature	X													
	Cotentin nature	X													
	Cotentin nature	X													
	Gouda	X													
	Gouda	X													
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Moëlleux framboise	X	X	X											
	Moëlleux framboise	X	X	X											
	Moëlleux framboise	X	X	X											

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 29 septembre	Roulade de volaille et cornichons														
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Rosette et cornichons	X													
	Rosette et cornichons	X				X							X		
	Rosette et cornichons	X				X							X		
	Concombre en salade														
	Concombre en salade														
	Concombre en salade														
	Filet de saumon aux crevettes	X	X	X	X	X		X							
	Filet de saumon aux crevettes	X	X	X	X	X		X							
	Filet de saumon aux crevettes	X	X	X	X	X		X							
	Coquillettes bio		X												
	Coquillettes bio		X												
	Coquillettes bio		X												
	Bouquets de brocolis														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bouquets de brocolis														
	Bouquets de brocolis														
	Raisin blanc														
	Raisin blanc														
	Raisin blanc														
	Raisin noir														