

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier		Enfants													
		DEUIL LA BARRE - ECOLES													
lun 7 janvier	Couscous merguez, accompagné de semoule bio	X	X								X		X		
	Semoule bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Ananas au sirop														
	Poires au sirop														
mar 8 janvier	Carottes râpées														
	Pomelos et sucre														
	Emincé de poulet sauce grand mère														
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Pommes cube vapeur														
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mer 9 janvier	Friand au fromage	X	X	X											
	Cqouillettes BIO à l'italienne		X			X					X				
	Coulommiers	X													
	Gouda	X													
	Gouda	X													
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Cône vanille														
	Cône vanille	X	X				X								
	Cône vanille	X	X				X								
jeu 10 janvier	Salade de mâche et brebis	X													
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Boeuf sauté sauce mexicaine														
	Röstis de légumes					X					X				
	Yaourt brassé fraise BIO	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Fruit de saison														
	Galette des rois		X	X			X								
ven 11 janvier	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Ratatouille et riz														
	Cantal	X													
	Emmental	X													
	Clémentine														
	Clémentine														
	Clémentine														
	Kaki														
	Kaki														
	Kaki														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 14 janvier au 20 janvier		Enfants			DEUIL LA BARRE - ECOLES											
lun 14 janvier	Taboulé bio		X													
	Salade de riz bio au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X			
	Pané de blé fromage et épinard	X	X													
	Carottes braisées	X									X					
	Fruit de saison															
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X									
mar 15 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X												
	Chicken wings															
	Spirales bio		X													
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Fruit de saison															
	Sablé Retz	X	X													
mer 16 janvier	Potée		X								X					
	Potée sans porc															
	Légumes pour Potée		X								X					
	Brie	X														
	Gouda	X														
	Fruit de saison															
	Galettes des rois	X	X	X			X									
jeu 17 janvier	Potage de légumes bio															
	Rôti de boeuf et sauce aux oignons															
	Pommes rissolées															
	Fruit extra															
	Fruit de saison															
ven 18 janvier	Friand au fromage	X	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Petits pois à la lyonnaise	X														
	Petits pois à la lyonnaise	X														
	Petits pois à la lyonnaise	X														
	Fruit de saison															
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X						
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X						
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 janvier au 27 janvier		Enfants DEUIL LA BARRE - ECOLES													
lun 21 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Poulet sauté à la sauge et au citron														
	Epinards à la crème et pommes de terre	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
mar 22 janvier	Boulettes d'agneau sauce orientale	X	X			X				X	X				
	Coquillettes		X												
	Saint Nectaire	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 23 janvier	Endives vinaigrette caramel														
	Salade de tomates														
	Rôti de boeuf nappé de sauce vallée d'Auge														
	Méli Mélo danois (carottes, chou vert, poireaux et bouillon de légumes à la moutarde)					X							X		
	Penne		X												
	Camembert bio	X													
	Edam Bio	X													
	Fruit de saison														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								
jeu 24 janvier	Steak haché sauce basquaise														
	Pommes campagnardes														
	Ratatouille														
	Tomme noire	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Fruit de saison														
ven 25 janvier	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomates)	X													
	Carottes râpées														
	Filet de lieu noir sauce fromage frais	X			X										
	Boulgour		X												
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit de saison														
	Pêche au sirop et amandes														
	Pêche au sirop et amandes						X								
	Pêche au sirop et amandes	X	X	X			X								X
	Cocktail de fruits au sirop	X	X	X			X								
	Cocktail de fruits au sirop	X	X	X			X								
	Cocktail de fruits au sirop	X	X	X			X								X

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 janvier au 3 février		Enfants DEUIL LA BARRE - ECOLES													
lun 28 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Blé Bio et sa base tandoori		X								X		X		
	Blé Bio et sa base tandoori		X								X		X		
	Blé Bio et sa base tandoori		X								X		X		
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Fruit de saison														
Eclair au chocolat	X	X	X							X					
mar 29 janvier	Roulade de volaille														
	Rosette et cornichons	X				X	X			X			X		
	Duo de carottes										X				
	Bœuf sauté sauce mironton														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
Fruit de saison															
mer 30 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Saint Paulin	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
Crème dessert à la vanille	X														
jeu 31 janvier	Potage au potiron	X				X					X				
	Rôti de porc au jus														
	Rôti de dinde au jus														
	Pommes lamelles béchamel	X	X												
	Fruit de saison														
ven 1 février	Maquereau à la tomate				X										
	Sardines à l'huile				X										
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Carottes Vichy														
	Carottes Vichy														
	Carottes Vichy														
	Semoule		X												
	Semoule		X												
	Semoule		X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
Crêpe caramel beurre salé	X	X	X												