

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 septembre au 8 septembre		Enfants DEUIL LA BARRE -													
lun 2 septembre	Carottes râpées														
	Salade de tomates														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Coquillettes		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Poire (conférence)														
mar 3 septembre	Escalope de dinde à la tomate														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Camembert	X													
	Emmental	X													
	Orange														
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan à la vanille	X													
mer 4 septembre	Taboulé bio		X												
	Salade de fusilli bio au pesto		X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Carottes Vichy														
	Pommes rissolées														
	Pommes Golden														
	Mister freeze														
jeu 5 septembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte														
	Steak haché au jus														
	Macaroni		X												
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Banane														
	Orange														
ven 6 septembre	Pastèque														
	Melon jaune														
	Filet de hoki pané et citron (Cité.M)	X	X	X	X	X									
	Haricots verts à la ciboulette														
	Poire (conférence)														
	Brownies maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 septembre au 15 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 9 septembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Nuggets de blé		X								X				
	Ratatouille														
	Montboissier	X													
	Brebis crème	X													
	Pommes Golden														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
mar 10 septembre	Maïs et thon				X										
	Salade de tomates														
	Couscous aux boulettes d'agneau	X	X							X	X		X		
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Prune rouge														
mer 11 septembre	Tarte au fromage	X	X	X											
	Saucisse de volaille grillée	X											X		
	Pommes smiles														
	Fromage blanc bio et sauce à la fraise	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Orange														
jeu 12 septembre	Rôti de veau sauce grand mère	X				X									
	Coquillettes bio		X												
	Brie	X													
	Saint Nectaire	X													
	Melon vert														
	Glace Rocket														
ven 13 septembre	Melon jaune														
	Pastèque														
	Filet de lieu noir sauce potiron curcuma	X			X										
	Riz bio créole														
	Coulommiers	X													
	Cotentin nature	X													
	Poire (conférence)														
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 septembre au 22 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 16 septembre	Poulet rôti									X					
	Courgettes cubes et penne		X												
	Coulommiers	X													
	Cotentin nature	X													
	Orange														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mar 17 septembre	Tomate et vinaigrette miel colombo					X							X		
	Concombre bio vinaigrette														
	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Poire (conférence)														
	Compote pomme-fraise														
	Compote de pommes														
mer 18 septembre	Pastèque														
	Melon vert														
	Calamar à la romaine		X						X						
	Haricots verts Bio à la tomate														
	Riz créole														
	Edam	X													
	Petit moulé saveur aux noix	X	X												
	Pommes bicolore														
	Cake pépites chocolat spéculoos	X	X	X						X					
jeu 19 septembre	Bœuf sauté au jus														
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Fraïdou	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Banane														
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Speculoos		X												
ven 20 septembre	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Poêlée de légumes														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Carré de l'est bio	X													
	Tomme noire	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Raisin blanc														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 septembre au 29 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 23 septembre	Viennoise de dinde		X	X											
	Gratin du Sud	X	X												
	Tomme noire	X													
	Comté	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
mar 24 septembre	Tomate et Feta	X													
	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X												
	Paupiette de veau bercy	X	X	X		X				X					
	Pommes lamelles béchamel	X	X												
	Prune rouge														
	Petit pot vanille-fraise	X													
mer 25 septembre	Paëlla au poulet et riz bio														
	Riz bio façon paëlla				X			X	X						
	Gouda	X													
	Coulommiers	X													
	Melon jaune														
	Pastèque														
jeu 26 septembre	Rôti de boeuf aux oignons														
	Petits pois extra fins saveur jardin														
	Cotentin nature	X													
	Camembert	X													
	Banane														
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
ven 27 septembre	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Rillettes de poissons			X	X	X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													