

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 septembre au 9 septembre		Enfants													
lun 3 septembre		DEUIL LA BARRE -													
	Salade de tomates bio														
	Carottes râpées et maïs														
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Coquillettes		X												
	Orange														
	Compote pomme-banane														
	Compote pomme-ananas														
	Sablé Retz	X	X												
mar 4 septembre															
	Chicken wings														
	Pommes smiles														
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Kiwi bio														
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan à la vanille	X													
mer 5 septembre															
	Taboulé maison		X												
	Salade de spirales Bio au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Viennoise de dinde		X	X											
	Ratatouille et riz														
	Petit moulé nature	X													
	Edam	X													
	Raisin blanc														
	Raisin noir														
jeu 6 septembre															
	Carottes râpées														
	Carottes râpées														
	Chou-fleur vinaigrette														
	Rôti de veau sauce grand mère	X		X		X									
	Röstis de légumes										X				
	Camembert bio	X													
	Tomme blanche	X													
	Pommes Golden bio														
	Petit pot vanille-chocolat	X													
ven 7 septembre															
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Haricots verts à la ciboulette														
	Haricots verts à la ciboulette														
	Haricots verts à la ciboulette														
	Pommes sautées														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Banane														
	Brownies maison	X	X	X						X					
	Brownies maison	X	X	X						X					
	Brownies maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 septembre au 16 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 10 septembre	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Duo de carottes										X				
	Duo de carottes										X				
	Duo de carottes										X				
	Boule soja toma basilic NATURE									X					
	Boule soja toma basilic NATURE									X					
	Boule soja toma basilic NATURE									X					
	Piperade														
	Piperade														
	Piperade														
	Blé tendre		X												
	Blé tendre		X												
	Blé tendre		X												
	Pommes bicolore bio														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
mar 11 septembre	Coquillettes à la bolognaise		X												
	Coquillettes		X												
	Cotentin nature	X													
	Saint Nectaire	X													
	Raisin noir														
	Raisin blanc														
mer 12 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Salade de lentilles										X				
	Sauté de dinde du forestier	X		X		X					X				
	Macaroni		X												
	Pommes Golden														
	Glace cône chocolat	X	X												
jeu 13 septembre	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X		
	Bœuf sauté à la milanaise														
	Semoule bio		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Melon jaune														
ven 14 septembre	Melon jaune														
	Pastèque														
	Filet de lieu noir sauce lombarde	X		X	X	X									
	Riz bio pilaf														
	Banane bio														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 septembre au 23 septembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 17 septembre	Steak de colin sauce aneth	X		X	X	X									
	Courgette et riz														
	Carré de l'est bio	X													
	Tomme noire	X													
	Fruit extra														
mar 18 septembre	Tomate et vinaigrette miel colombo														
	Concombre bio vinaigrette														
	Hachis Parmentier maison														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise														
	Compote de poires														
mer 19 septembre	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomates)	X													
	Carottes BIO														
	Brochette de dinde à griller														
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Tarte amandine aux abricots		X	X			X								
jeu 20 septembre	Gigot d'agneau au jus														
	Gigot d'agneau au jus														
	Gigot d'agneau au jus														
	Flageolets à l'ail														
	Flageolets à l'ail														
	Flageolets à l'ail														
	Carré frais bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Fraidou	X													
	Pastèque														
	Melon vert														
ven 21 septembre	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Poêlée de légumes														
	Semoule		X												
	Semoule		X												
	Semoule		X												
	Fruit extra														
	Fruit extra														
	Fruit extra														
	Fruit extra														
	Fruit extra														
	Fruit extra														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 septembre au 30 septembre		Enfants													
lun 24 septembre		DEUIL LA BARRE -													
	Concombre bio vinaigrette														
	Taboulé maison		X												
	Viennoise de dinde		X	X											
	Gratin du Sud	X	X												
	Fruit extra														
mar 25 septembre															
	Paupiette de veau bercy	X	X	X		X				X					
	Pommes boulangère			X							X				
	Cantal	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit bio														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Poires au sirop														
	Poires au sirop														
	Poires au sirop														
mer 26 septembre															
	Mais et thon				X										
	Salade jurassienne (salade composée, dés de dinde, emme)	X													
	Paëlla au poulet et riz bio														
	Riz créole														
	Fruit de saison														
	Petit pot vanille-fraise	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													
jeu 27 septembre															
	Rôti de boeuf et sauce aux oignons														
	Petits pois extra fins saveur jardin														
	Camembert bio	X													
	Cotentin nature	X													
	Fruit bio														
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
ven 28 septembre															
	Saucisson à l'ail et cornichon		X							X					
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Roulade de volaille et cornichons														
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Pomodori à l'italienne (tomates et mozzarella)														
	Pomodori à l'italienne (tomates et mozzarella)	X													
	Pomodori à l'italienne (tomates et mozzarella)	X													
	Steak de colin sauce à la vanille	X			X										
	Bouquets de brocolis														
	Papillons bio		X												
	Fruit extra														
	Fruit extra														
	Fruit extra														
	Fruit extra														