

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 novembre au 11 novembre		Enfants													
DEUIL LA BARRE - ECOLE															
lun 5 novembre	Poulet rôti														
	Mélange légumes haricots plats														
	Riz créole														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pommes Golden locales														
mar 6 novembre	Concombre en salade														
	Salade jurassienne (salade composée, dés de dinde, emme	X													
	Burger de Bœuf sauce échalotte	X		X		X									
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Poire (conférence)														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème dessert au caramel	X													
mer 7 novembre	Salade du Géant BIO														
	Salade de Betteraves														
	Thon vinaigrette				X										
	Brochette de dinde au jus	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Orange														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pêches au sirop														
jeu 8 novembre	Rôti de boeuf et jus														
	Haricots verts et flageolets ails et persil														
	Carré de l'est bio	X													
	Saint Nectaire	X													
	Banane														
ven 9 novembre	Batonnets de carottes														
	Perle du Nord et croûtons														
	Filet de hoki sauce vanille	X			X										
	Epinards à la crème	X													
	Epinards à la crème	X													
	Epinards à la crème	X													
	Pommes cube vapeur														
	Pommes cube vapeur														
	Pommes cube vapeur														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
	Tarte aux abricotines fraîche	X	X	X		X									
	Tarte aux abricotines fraîche	X	X	X		X									
	Tarte aux abricotines fraîche	X	X	X		X									

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 novembre au 18 novembre		Enfants													
		DEUIL LA BARRE - ECOLE													
lun 12 novembre	Sauté de porc à la diable	X		X		X									
	Sauté de dinde à la diable	X		X		X									
	Haricots verts et beurre sauce tomate														
	Semoule bio		X												
	Camembert	X													
	Petit moulé nature	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pommes Golden locales														
mar 13 novembre	Salade de tomates et olives														
	Salade coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)			X									X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Macaroni bio		X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Orange														
mer 14 novembre	Hachis Parmentier maison														
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Tomme noire	X													
	Tomme blanche	X													
	Poires locales														
	Glace cône chocolat														
jeu 15 novembre	Laitue Iceberg														
	Perle du Nord vinaigrette aux noix						X								
	Sauté de veau à la tomate	X		X		X									
	Riz bio aux petits légumes bio														
	Banane														
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X												
	Fromage blanc à la pomme façon tatin	X					X								
	Fromage blanc à la pomme façon tatin	X					X								
	Fromage blanc à la pomme façon tatin	X					X								
ven 16 novembre	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Filet de lieu noir sauce aneth	X		X	X	X									
	Filet de lieu noir sauce aneth	X		X	X	X									
	Filet de lieu noir sauce aneth	X		X	X	X									
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Tarte flan vanille maison	X	X	X											
	Tarte flan vanille maison	X	X	X											
	Tarte flan vanille maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 novembre au 25 novembre		Enfants													
lun 19 novembre		DEUIL LA BARRE - ECOLE													
	Oeufs durs mayonnaise			X											
	Sauté de boeuf sauce bédouin														
	Sauté de boeuf sauce bédouin														
	Carottes à la coriandre														
	Carottes à la coriandre														
	Semoule		X												
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
mar 20 novembre	Viennoise de dinde		X	X											
	Brocolis bio saveur du jardin														
	Pommes cube vapeur														
	Cantal	X													
	Carré frais bio	X													
	Orange														
	Flan nappé au caramel	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mer 21 novembre	Potage Dubarry bio	X													
	Rôti de porc aux olives														
	Rôti de dinde aux olives														
	Papillons bio		X												
	Choux romanesco persillés														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Poires locales														
jeu 22 novembre	Salade du Maghreb					X							X		
	Salade de tomates														
	Oeufs durs			X											
	Thon vinaigrette				X										
	Escalope de poulet aux condiments														
	Riz Portugais														
	Brie	X													
	Edam	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pastel de nata	X	X	X						X					
ven 23 novembre	Colin sauce méridionale	X			X										
	Haricots blancs façon moquette	X													
	Haricots blancs façon moquette	X													
	Haricots blancs façon moquette	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Banane														
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 26 novembre	Salade de riz bio à la catalane					X							X		
	Maïs et thon				X										
	Sauté de dinde au curry	X													
	Epinards bio à la crème	X													
	Pommes cube vapeur														
	Pommes bicolores locales														
	Pommes Golden locales														
mar 27 novembre	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Tortis		X												
	Carré de l'est bio	X													
	Brie	X													
	Orange														
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Sablé Retz	X	X												
mer 28 novembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Croissant aux champignons	X	X	X		X									
	Poulet rôti au jus														
	Riz créole														
	Méli Mélo danois (carottes, chou vert, poireaux et bouillon de légumes à la moutarde)					X							X		
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Cake framboise spéculoos	X	X	X											
jeu 29 novembre	Terrine de poisson blanc	X		X	X			X	X						
	Rôti de boeuf et sauce marengo														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Poires locales														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
ven 30 novembre	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Beignets de chou-fleur	X	X												
	Banane														
	Banane														
	Banane														
	Cône vanille-fraise														