

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 février au 10 février		Enfants													
DEUIL LA BARRE -															
lun 4 février	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Ratatouille et riz														
	Cantal	X													
	Tomme noire	X													
	Tomme noire	X													
	Kiwi														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 5 février	Salade de Betteraves														
	Carottes râpées														
	Poulet rôti														
	Coquillettes bio		X												
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Ananas au sirop														
mer 6 février	Couscous merguez, accompagné de semoule bio	X	X								X		X		
	Semoule bio		X												
	Légumes couscous	X									X		X		
	Emmental	X													
	Fraidou	X													
	Orange														
	Poire (conférence)														
jeu 7 février	Nem au légume			X						X			X		
	Bœuf sauté aux oignons														
	Riz pilaf cantonais	X		X											
	Poire (conférence)														
	Moëlleux au jasmin	X	X	X						X					
	Nougats chinois		X									X		X	
ven 8 février	Tomates bio et feta														
	Perle du Nord au bleu	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Petits pois à la paysanne	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Gâteau de Savoie		X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février		Enfants													
DEUIL LA BARRE -															
lun 11 février	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Saint Nectaire	X													
	Edam	X													
	Pommes Goldens locales														
	Cône vanille-fraise	X	X												
mar 12 février	Concombre en salade														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Galette italienne	X	X												
	Penne		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Orange														
mer 13 février	Salade de mâche et betteraves														
	Crèmeux frais	X													
	Boulettes d'agneau aux olives	X	X			X				X					
	Beignets de chou-fleur		X												
	Emmental	X													
	Brie	X													
	Banane														
	Fromage blanc et crème de marron	X													
	Fromage blanc à la cerise	X													
jeu 14 février	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Rôti de boeuf et sauce grand mère														
	Blé bio aux petits légumes		X												
	Yaourt brassé fraise BIO	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Poires locales														
	Pommes Goldens locales														
ven 15 février	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	Courgettes aux herbes														
	Riz bio créole														
	Camembert	X													
	Fromy	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
	Tarte aux abricotines fraîche	X	X	X		X									

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 février au 24 février		Enfants													
		DEUIL LA BARRE -													
lun 18 février	Carottes râpées														
	Pomelos et sucre														
	Tortis à la bolognaise														
	Tortis		X												
	Kiwi														
	Liégeois à la vanille	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mar 19 février	Bœuf sauté à la bordelaise														
	Chou-fleur														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Orange														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
mer 20 février	Friand au fromage	X	X	X											
	Chicken wings		X	X						X	X		X		
	Rôstis de légumes										X				
	Banane														
	Poires au sirop														
	Salade Arlequin														
jeu 21 février	Saucisse de Montbéliard														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pommes Goldens locales														
	Poire allongée BIO														
ven 22 février	Salade anglaise au cheddar	X	X												
	Salade Vosgienne aux lardons	X	X	X											
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Tomme noire	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Brownies maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 février au 3 mars		Enfants													
lun 25 février		DEUIL LA BARRE -													
	Surimi agrémenté de mayonnaise		X	X	X	X		X		X					
	Boulettes de boeuf sauce tomate	X	X			X				X					
	Riz créole														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pommes bicolores locales														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mar 26 février	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Epinards à la crème	X													
	Pommes cube vapeur														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Mimolette	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet aux pommes	X	X	X											
mer 27 février	Salade du chef (salade verte, dés dindes, emmental, tomate)	X													
	Salade grecque (concombre, olives tomates et feta)														
	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Edam	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Orange														
	Brownie, nappé de sa crème anglaise		X	X			X			X					
jeu 28 février	Chou blanc BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X												
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Pommes rissolées														
	Banane														
	Petit pot vanille-chocolat	X													
ven 1 mars	Calamar à la romaine		X						X						
	Courgettes et tomates en cubes														
	Penne		X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
	Tarte à la noix de coco	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 4 mars	Merguez au jus	X				X							X		
	Pommes noisettes														
	Camembert	X													
	Vache qui rit	X													
	Poires locales														
	Pommes bicolores locales														
mar 5 mars	Carottes râpées														
	Salade jurassienne (salade composée, dés de dinde, emme	X													
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Coquillettes bio		X												
	Orange														
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan à la vanille	X													
mer 6 mars	Salade composée Bio et brunoise					X							X		
	Céleri bio et mayonnaise au paprika			X							X		X		
	Burger de veau à l'échalote	X	X	X		X				X					
	Piperade														
	Semoule bio		X												
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Ile flottante	X		X											
	Sablé Retz	X	X												
jeu 7 mars	Rosette et cornichons	X				X	X			X			X		
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Mimolette	X													
	Saint Paulin	X													
	Pommes bicolores locales														
		Glace cône chocolat	X	X											
ven 8 mars	Concombre en salade														
	Salade de Betteraves														
	Filet de lieu noir sauce aneth	X			X	X									
	Petits pois et carottes														
	Orange														