

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 décembre au 9 décembre</b>		<b>Enfants</b>													
<b>lun 3 décembre</b>		<b>DEUIL LA BARRE -</b>													
	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote maison					X							X		
	Croq veggie tomate		X	X											
	Petits pois saveur du jardin														
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
<b>mar 4 décembre</b>															
	Bœuf sauté grand mère														
	Bœuf sauté grand mère														
	Semoule bio		X												
	Saint Nectaire	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Poires locales														
	Mousse au chocolat au lait	X													
<b>mer 5 décembre</b>															
	Terrine de saumon sauce cocktail	X		X	X	X					X		X		
	Pommes lamelles béchamel	X	X												
	Haricots verts aux parfums du jardin														
	Haricots verts aux parfums du jardin														
	Camembert	X													
	Emmental	X													
	Montboissier	X													
	Clémentine de Noël	X	X												
	Pommes Granny														
<b>jeu 6 décembre</b>															
	Potage à la tomate et aux vermicelles		X								X				
	Façon tartiflette aux lardons	X	X			X									
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X									
	Pommes de terre au gratin	X	X												
	Banane														
	Kiwi														
<b>ven 7 décembre</b>															
	Filet de cabillaud sauce aurore	X			X					X					
	Jeunes carottes à la ciboulette														
	Coquillettes		X												
	Emmental	X													
	Emmental	X													
	Emmental	X													
	Emmental	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 décembre au 16 décembre</b>		<b>Enfants</b>													
		<b>DEUIL LA BARRE -</b>													
<b>lun 10 décembre</b>	Tomates bio et mozzarella	X													
	Concombre en salade														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Pommes campagnardes														
	Chou-vert braisé	X									X				
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Poires locales	X	X	X						X					
<b>mar 11 décembre</b>	Maquereau à la tomate				X										
	Tomate farcies nappées de sauce tomate	X				X				X					
	Coquillettes		X												
	Orange														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Liégeois à la vanille	X													
<b>mer 12 décembre</b>	Cassoulet		X							X					
	Cassoulet (sans porc)	X											X		
	Haricots blancs à la tomate														
	Camembert	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
<b>jeu 13 décembre</b>	Roulé au fromage	X	X												
	Rôti de boeuf et jus														
	Haricots verts persillés														
	Riz pilaf														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Cône vanille-fraise	X	X												
<b>ven 14 décembre</b>	Colin à l'ail et aux fines herbes	X	X	X	X										
	Piperade														
	Blé bio		X												
	Brie	X													
	Cantal	X													
	Banane														
	Banane														
	Banane														
	Banane														
	Tarte au chocolat	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 décembre au 23 décembre</b>		<b>Enfants DEUIL LA BARRE -</b>													
<b>lun 17 décembre</b>	Salade de riz bio au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X		
	Salade parmentière bio à la catalane					X							X		
	Paupiette de veau grand mère	X	X			X				X					
	Epinards à la crème	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Compote pomme-banane														
	Compote de poires														
<b>mar 18 décembre</b>	Bœuf sauté sauce diable														
	Bœuf sauté sauce diable														
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
<b>mer 19 décembre</b>	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio	X													
	Steak haché au jus														
	Spirales bio		X												
	Poires locales														
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
<b>jeu 20 décembre</b>	Mousse de canard		X												
	Terrine de saumon sauce cocktail	X		X	X	X					X		X		
	Escalope de dinde au pain épices														
	Pommes Duchesses			X											
	Poêlée de Noël														
	Bûche pâtissière au chocolat	X	X	X						X					
<b>ven 21 décembre</b>	Colin pané		X		X										
	Frites														
	Camembert bio	X													
	Petit moulé nature	X													
	Banane														
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 décembre au 30 décembre</b>		<b>Enfants</b>													
<b>DEUIL LA BARRE -</b>															
<b>lun 24 décembre</b>	Salade de tomates														
	Taboulé		X												
	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Orange	X	X	X						X					
<b>mer 26 décembre</b>	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Cantal	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
<b>jeu 27 décembre</b>	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Pommes sautées														
	Emmental	X													
	Carré de l'est	X													
	Banane														
	Petit pot vanille-chocolat	X													
<b>ven 28 décembre</b>	Carotte râpée bio à la tarentaise	X		X		X							X		
	Salade suisse (s. verte et emmental)	X													
	Cubes de Colin sauce basilic				X	X									
	Mélange légumes et haricot plats saveur du jardin														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Clémentine	X	X	X						X					
	Cake aux fruits confits et raisins secs	X	X	X		X									

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 31 décembre au 6 janvier</b>		<b>Enfants</b>													
		<b>DEUIL LA BARRE -</b>													
<b>lun 31 décembre</b>	Saucisse de Toulouse														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Carré frais bio	X													
	Camembert	X													
	Orange														
	Flan au chocolat	X													
<b>mer 2 janvier</b>	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Pommes bicolores locales														
	Petit pot vanille-chocolat	X													
<b>jeu 3 janvier</b>	Maquereau à la tomate				X										
	Sardines à l'huile et beurre	X			X										
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Orange														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
<b>ven 4 janvier</b>	Oeufs durs			X											
	Filet de lieu noir sauce curry	X			X										
	Pommes sautées														
	Pommes sautées														
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Banane														
	Gâteau basque	X	X	X											
	Tarte grillée aux pommes	X	X												